

# Безпека в інтернеті

*Інтернет - технології стали природною складовою життя дітей і сучасної молоді. Комп'ютер є не тільки розвагою, але й засобом спілкування, самовираження та розвитку особистості.*

*Проте, щоб повноцінно орієнтуватись у віртуальному просторі, дітям треба вчитися дотримуватися основних правил безпеки в Інтернеті.*



**Дорогі учні!**

**Ніколи не беріть участь та не відтворюйте сумнівні сцени побачені в Інтернеті, не заходьте на сумнівні сайти, не переглядайте контент який пропагує шкідливі звички та не вживайте жодних лікарських засобів без рекомендації лікаря або ваших батьків. Пам'ятайте! Ваше життя та здоров'я у Ваших руках!!!**

# **ДО УВАГИ БАТЬКІВ!**

Небезпека в Інтернеті більша, ніж здається. Діти можуть не розуміти наслідків своїх дій, можуть вважати розвагою те, що призводить до катастрофічних наслідків.

## **Поговоріть зі своїми дітьми про безпеку онлайн!**

Нагадайте дітям про важливі правила користування Інтернетом і соціальними мережами.

## **11 правил безпеки в Інтернеті, яких батьки мають навчити дітей**

### **1. Проговорити основні правила.**

Із зовсім малою дитиною чи старшим підлітком важливо спочатку обговорити базові правила. Почати можна з того, що **нічого на 100% не є приватним у мережі**.

### **2. Бути обережним з особистою інформацією**

Спершу варто пояснити, що таке персональні дані. Напишіть докладний список і розтлумачте, чому важливо максимально зберігати їх у таємниці. Нагадайте дитині, що вона повинна попереджати вас, коли оприлюднює щось із списку в Інтернеті.

### **3. Використовувати паролі**

Діти уже з раннього віку починають створювати свої акаунти у соцмережах та власні електронні скриньки.

Попри те, що сайти самі регулюють, наскільки безпечним є пароль, батьки також мають проконтролювати цей процес.

Можна попередньо розповісти, що пароль повинен містити різні символи й попередити, що його нікому не можна розповідати.

### **4. Обговорити, що можна поширювати у соцмережах**

Діти особливо люблять проводити час у соціальних мережах, тож варто пояснити їм, що можна поширювати у своїх профілях, а що – ні.

### **5. Зробити спілкування у Whatsapp і Telegram безпечним**

Підлітки часто спілкуються за допомогою Whatsapp, Viber і Telegram, не усвідомлюючи, що їхні чати не є 100% приватними.

Саме тому варто розповісти, що не можна писати там про свої банківські рахунки чи паролі.

## **6. Ділитися новими вміннями**

Розповідайте дитині про те, як оновилася стрічка новин на Facebook чи які зміни відбулися у додаванні відео на Instagram.

Це допоможе дітям легше пристосуватися до нововведень й уникнути пов'язаних із ними проблем.

## **7. Пояснити небезпеку безкоштовного публічного Wi-Fi**

Діти люблять безкоштовний Wi-Fi – а хто не любить? Поясніть їм, що ці мережі можуть робити доступними їхні дані.

## **8. Завантажте VPN (virtual private network)**

VPN-підключення допоможе ефективно захистити користувачів.

## **9. Убезпечити від ігрових афер**

Домовтеся про те, що діти скачуватимуть ігри під вашим наглядом або самі завантажуйте розваги для них. Щоразу переконуйтеся також, що ви використовуєте перевірені сайти й додатки.

## **10. Не розмовляти із незнайомцями у чатах**

Діти охоче долучаються до чатів і груп, але важливо попередити їх стосовно небезпеки спілкування із незнайомими людьми.

## **11. Не вірити рекламі в електронній пошті**

Не все те золото, що блищить. Варто пояснити дітям, що приголомшливі акційні пропозиції, які надходять в електронних листах – обман і спосіб заволодіти особистою інформацією користувача.

***Безумовно, постійно лізти в особистісний простір дитини – не найкраща ідея. Але як тільки підліток починає користуватися інтернетом, ви повинні проконтролювати, скільки часу він проводить у віртуальному світі, які сайти відвідує, з ким спілкується. Чи немає чого підозрілого?***

Візьміть собі в помічники програми, які можна встановити на домашній комп'ютер: «Adult Blocker», «Child Web Guardian Pro», «Kids Control 1.6», «Кібер Мама»

Турбота про дитину – завжди на плечах батьків! Пам'ятайте про це, вибудовуйте довірливі відносини, вислухайте скарги дитини і м'яко контролюйте її вільне проведення часу.

*Практичний психолог*

*Г.М. Грицанюк*