

ЯК НЕ СТАТИ ЖЕРТВОЮ КІБЕРБУЛІНГУ

Пам'ятка

- ❖ Висловлюй у мережі лише ті думки, які міг би сказати, дивлячись співрозмовнику в очі.
- ❖ Не вкидай негатив у кіберпростір
- ❖ Підтримуй власну позитивну онлайн - репутацію
- ❖ Вигадаючи нікнейм, пам'ятай: найліпше, коли він нейтральний. Нікнейм немає викликати агресії, провокувати вчинення дій кібербулінгу.
- ❖ Не розповідай особисту інформацію незнайомим тобі людям. Відомості про тебе на сторінці в соцмережах зроби у налаштуваннях видимими лише для родичів та близьких друзів
- ❖ Проігноруй одиничний випадок кібербулінгу – за таких умов кривдник, найімовірніше, втратить інтерес до тебе.
- ❖ негайно звертайся за допомогою до дорослих, коли випадки кібербулінгу мали місце вже кілька разів
- ❖ Заблокуй електронні адреси, з яких тобі надійшли повідомлення негативного змісту
- ❖ Надай підтримку жертві, якщо ти став свідком кібербулінгу
- ❖ Не реагуй у колективних чатах на коментарів так званих тролів. Розпалювати провокації у мережі – це найчастіше робота, за яку такі люди отримують гроші
- ❖ Жартуй у мережі обережно, адже веселий, на твою думку, жарт комусь може видатись зовсім не смішним або навіть образливим.
- ❖ Ніколи не вдавайтесь до цькування чи приниження інших осіб. Будь-яку конфліктну ситуацію можна розв'язати за допомогою спокійного діалогу
- ❖ Пам'ятай. Що по інший бік екрану перебувають такі ж самі люди, як ти- зі своїми поглядами, реакціями та емоціям. Тож у будь-якому спілкуванні приводься толерантно. Стримано, ввічливо. Керуй свої емоції.